



音からはじまる英語

Welcome はじめに

この小さな本では、
Aka-Kara English の使い方
を紹介します。

This short book explains how to
use Aka-Kara English.

教えたり、直したりする必
要はありません。
動画を流すだけで大丈夫で
す。

You do not need to teach or
correct your child.
Just play the videos.



子どもが反応しな
かったり、同じこ
を繰り返すことがあ
ります。

それは自然なこと
です。

聞くこと自体が、学
びです。

Children learn language by
listening.

These videos help your child
become familiar with English
sounds, naturally and without
pressure.

子どもは反応しなかったり、
同じことを繰り返したりす
るかもしれません。
それは普通です

Your child may not respond or
repeat.

That is normal.

Listening is learning.

聞いていることが、学びで
す。。

Why Sound First Matters

音が先」が大切なわけ

子どもは言葉を学ぶ前
に、

Before children learn words,
they learn **sounds**.

音を学びま



Listening is the first step in
language.

聞くことは、ことばの
第一歩です。



<https://youtu.be/qufRRcH2weA>
聞く動画（約1分）
YouTubeで再生されます

Sounds Come Before Words

音が先、言葉はそのあと

子どもは、文字ではなく、
耳で言葉を学びます。

**Children learn language through
their ears,
not from letters.**

言葉は「音」からできていま
す。

Words are made of sounds.
If sounds aren't clear, words aren't
either.

音がはっきり聞こえなければ、
言葉もはっきりしません



言葉を知っていても、
音を正確に聞き取れず、正し
く言えないことがあります。

Even if you know the word, you may
not be able to hear the sound
accurately and say it correctly.

意味ではなく、音に課題があ
るのです。

The problem is with the sound, not
the meaning.

.

Babies Can Hear All the Sounds of the World

赤ちゃんは世界中の音を聞き分けられます

赤ちゃんは生まれたとき、
人間の言語で使われる
すべての音を聞き分けるこ
とができます。

When babies are born, they
can hear all the sounds used
in human languages.



日本の赤ちゃんは、英語の
音を聞くことができます。

A Japanese baby can hear
English sounds.

英語の赤ちゃんは、中国語
の音調を聞き分けることが
できます。

An English baby can hear
Chinese tones.

最初は、**すべての音が可能**
なのです。

At first all sounds are possible.

But the Brain Learns to Focus でも、脳は集中することを学びます

子どもが成長すると、
脳は毎日聞いている音に
自然と集中するようになります。

脳は、母語の音を
とても上手に聞き取れる
ようになります。

同時に、あまり使われない音は
少しずつ聞こえにくく
なっていきます。

これは自然なことです。
脳が効率よく働くためです。

その結果、外国語の一部
の音は後から聞き取りに
くくなります

The brain becomes very good at
hearing native-language sounds.



At the same time, sounds that are
not used begin to fade.

This is natural.
It is how the brain becomes
efficient.

But it also means that some
foreign-language sounds become
harder to hear later.

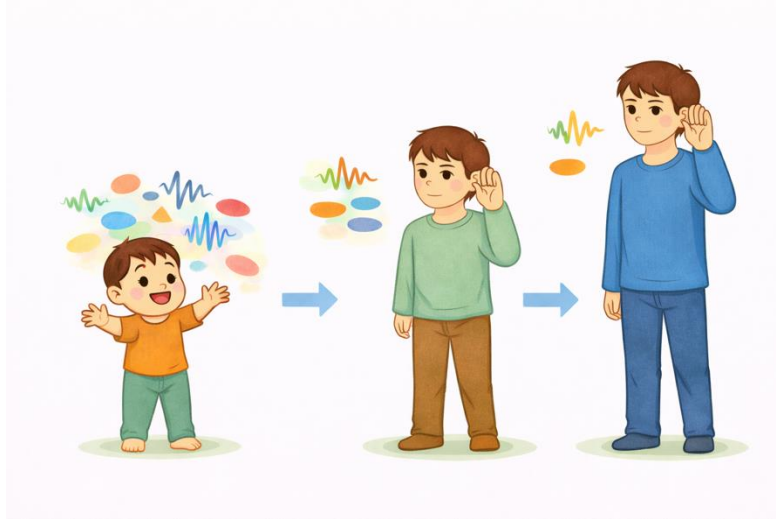


<https://youtu.be/-2k6yw5PpKL>

音のちがいを聞く動（30秒）
YouTubeで再生されます

Sounds Are Different

音の学びは、少し特別です



子どもは、
単語や文法を
何歳からでも 学ぶことができます。

Children can learn
new words and grammar
at any age.

しかし、新しい音を学ぶことは別です。

But learning **new sounds**
is different.

脳が成長するにつれて、
使われない音は
少しずつ 聞き取りにくくなっていきます。

As the brain grows,
it becomes less sensitive to
unfamiliar sounds.

そのため、早い段階からの
「聞く経験」が重要です。

This is why listening early
is especially helpful.

This Is Why Some Sounds Are Difficult

だから、いくつかの音は聞き取りにくいのです



Some English sounds do not exist in Japanese.

Because of this, Japanese learners may hear two different English sounds as the same.

英語の音の中には、
日本語には存在しないものがあります。

Their ears are doing exactly what they were trained to do.

そのため、日本人学習者
英語の異なる二つの音を
同じ音として聞いてしま
があります。



耳が、これまでに学んで
りに
正しく働いているだけなのです。

Sounds Become Clear When They Are Compared

音は、くらべることで聞こえやすくなります

二つの音を続けて聞くと、
脳は自然にそのちがいに気づ
きます。

When two sounds are heard
one after the other, the brain
naturally notices the
difference.

これを「くらべて聞く」とい
います。

脳は何を聞き取るべきか、教
えられる必要はありません。

This is called **contrast**.



ただ聞いているだけで、
音を自然に整理していきます。

The brain does not need to be
taught what to listen for.

似ている音を並べて聞くこと
で、
大切なちがいが、よりはっき
りしてきます。

It organizes sounds on its own,
simply through listening.

By hearing similar sounds side
by side,

important differences become
more noticeable.

安心のひとつ

反応がなくても
問題ありません。

まねをする
必要ありません。

聞いているだけで、
学習は進んでいます。

This Does Not Mean Children Cannot Learn These Sounds

だからといって、
子どもがその音を学べないわけではありません

たとえ、いくつかの音が
聞き取りにくくても、
子どもはその音を学ぶことができます。

Even if some sounds are difficult,
children can still learn them.

適切な「聞く経験」があれば、
脳は新しい音を
聞き分けられるようになります。

With the right listening experience,
the brain can learn new sounds.

耳は育てることができます。
そして、**子どもの耳は特に育ち
やすいのです。**

Ears can be trained.
And young ears learn especially
well.



Repeated Listening Makes Sounds Clear

繰り返し聞くことで、音ははっきりしてきます

よい「聞くトレーニング」は、
音を少しずつ
はっきりさせていきます。

Good listening training
helps sounds become
clearer.

同じ音を、
いろいろな人の声で聞くことで、
脳は
「何に注目すればよいか」を学
びます。

Hearing the same sound
from many different voices
helps the brain learn what to
listen for.

数分でも、脳は十分に学びます

A few minutes at a time
is enough for the brain to
learn

その結果、
これまで同じに聞こえていた音
が、
少しずつ
聞き分けられるようになります。

Slowly, sounds that once felt
the same
begin to sound different.



Listening Fits Into Everyday Life

「聞くこと」は、毎日の生活の中にあります

子どもに、
特別なレッスンは
必要ありません。

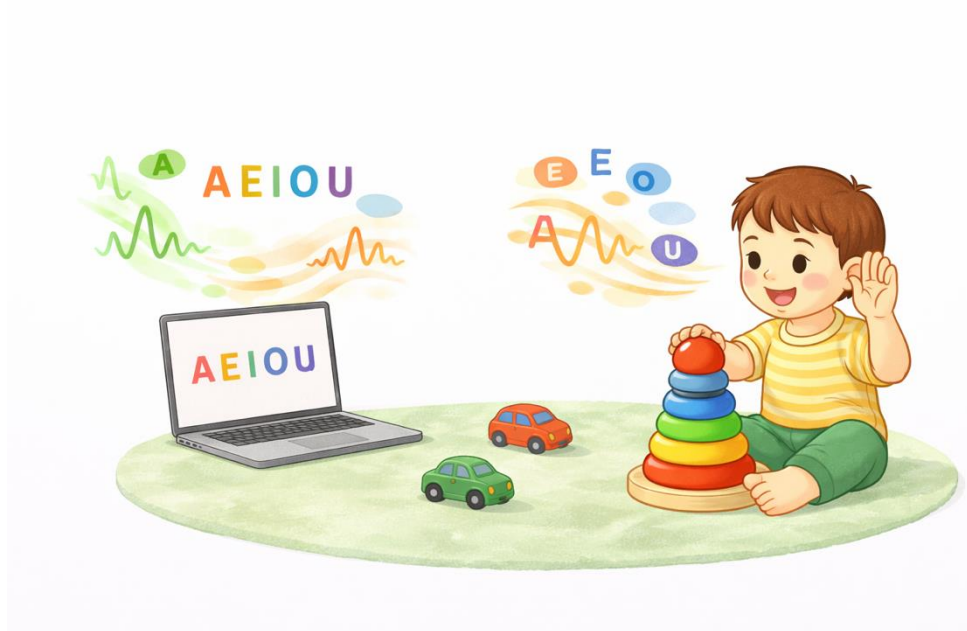
Children do not need special
lessons to listen.

「聞くこと」は、
毎日の生
活の中で
自然に起こります。

Listening happens naturally
during everyday moments.

歌、絵本、遊び、
そして短い聞く時間が、
耳を育てていきます。

Songs, stories, play,
and short listening times
all help the ears learn.



Some Listening Helps More Than Others

聞き方によって、効果は変わります

どんな「聞くこと」も、
耳の学びにつながります。

All listening is helpful.

But some listening helps the
ears learn more.



音の**小さな違い**に
自然と注意が向く聞き方は、
とても力があります。

Listening that focuses on
small sound differences
is especially powerful.

音をはっきり、繰り返し聞
くことで、耳は「大切な
違い」を学んでいきます。

When children hear sounds
clearly and often,
their ears learn what matters.

What Is HVPT?

HVPT（高変動音声訓練）とは？

英語の音を聞き分ける力を
育てるために、
大学や研究機関で使われて
きた方法です。

HVPT is a research-based
method for helping learners
hear new sounds.

子どもは、
似ている音を聞き比べるこ
とで、
少しずつ違いに気づいてい
きます。

Children learn by hearing
similar sounds and noticing
small differences.



たくさん聞いて、比べることで、脳は音の違いを見つけます。
それが、英語の音を聞き分ける力を育てます。

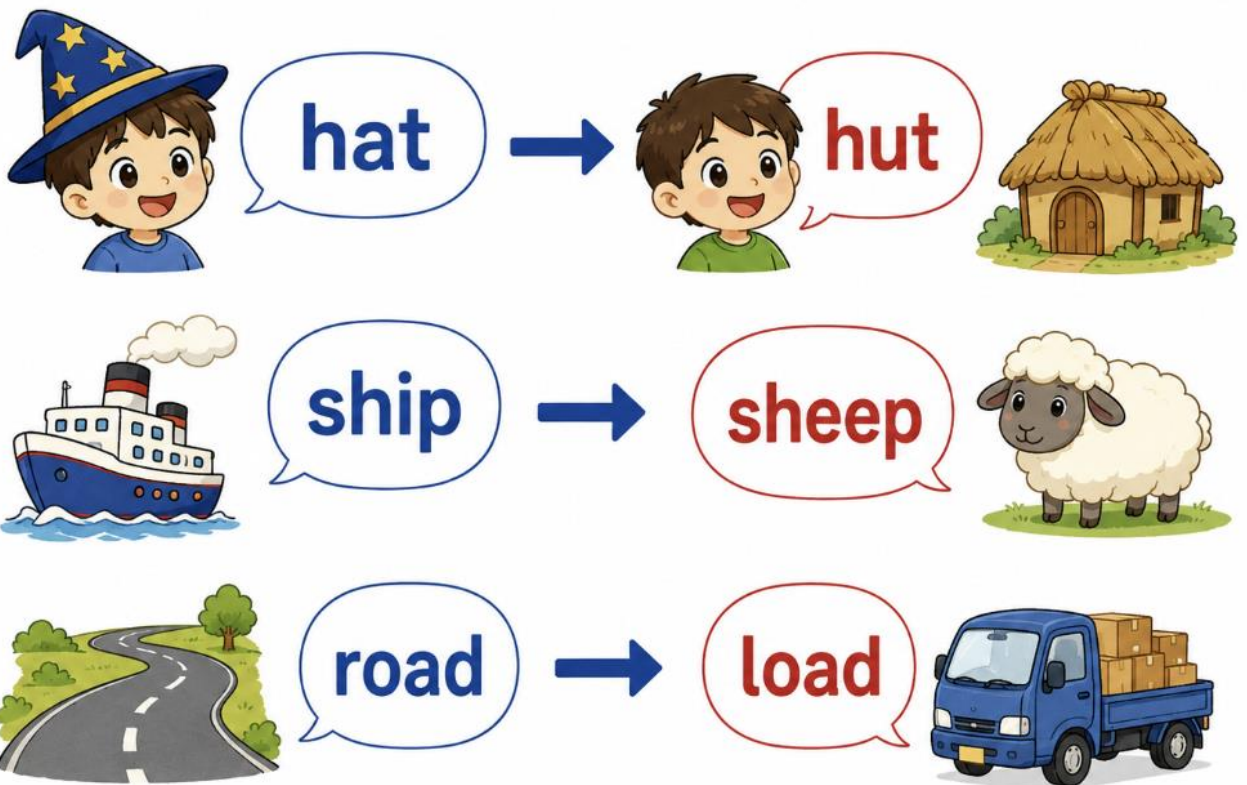
By hearing a lot and comparing, the brain notices sound differences.
That is how children develop the ability to hear English sounds.

Comparing Sounds Helps the Brain Learn

音をくらべると、脳は学びます

音を並べて聞くことで、
脳は自然に違いを見つけ
ます。

When sounds are heard side by
side, the brain automatically
notices important differences.



Different Voices Matter いろいろな声が大切です

一人の声だけではなく、
たくさんの方々の声を聞くことで、
耳はより柔軟に育ちます。

Hearing many different voices helps children recognize sounds in real life.



HV = High Variability (高変動) = たくさんの声
子どもたちは同じ音を、さまざまな人の声で聞きます。

HV = High Variability = Many Voices

Children hear the same sound from many different speakers.

How Aka-Kara Uses HVPT

Aka-Kara の HVPT の使い方

似ている音を聞き比べます。	Similar sounds are contrasted.
いろいろな人の声を使います。	Many different voices are used.
何度も聞くことで耳を育てま。	Children listen many times.
繰り返す必要はありません。	No repeating is required.
訂正する必要はありません。	No correction is required.
プレッシャーは必要ありませ。	No pressure is required.



音を聞き分ける力は、
読む、話す、聞く、
書くといった多くの言
語スキルの土台になり
ます。

The ability to hear sounds
clearly supports many
language skills, including
listening, speaking,
reading,
and writing.

Language Begins With Listening

ことばは「聞くこと」から始まります

ことばは、
「聞くこと」から育ちます。

Language grows from
listening.

音をはっきり聞き取れるよう
になると、言葉も覚えやすく
なります。

When children can hear
sounds clearly,
words come more easily.

早く始めることも大切ですが、
それ以上に大切なのは、
どんなふうに聞くかです。

Starting early helps,
but what matters most is
how children listen.

短い時間でも、
ていねいに聞くことで、
子どもの中に、
ことばの土台が育っていきま
す。

Even a little,
careful listening
gives children a strong
foundation
for language to grow.



<https://youtu.be/WL-U4iHwXT8>

保護者の方向けの動画（約20秒）
YouTubeで再生されます

Thank You

ありがとうございます



今日聞いた音が、
明日使う
ことばになります。

The sounds children
hear today become
the words they use
tomorrow.

Aka-Kara English を手に取ってくださり、ありがとうございます。

子どもの耳は、聞くことで育ちます。

いっしょに、子どもの未来を広げていきましょう。

Thank you for using Aka-Kara English at home.

Your child's ears will grow with listening.

Let's help your child build a bright future through the power of listening!



聞くことが、すべてのはじまりです。

Listening is where everything begins.



Aka-Kara English

子どもの未来は、耳からはじまる。

A brighter future begins with better listening.